



A.S.D.  
ciclclub  
ESTENSE



In collaborazione con: Struttura OASI BIANCA Resort e UISP ciclismo, organizza:

## CINQUINA MTB e cross "OASI BIANCA-settetto"

circuito in + prove di MOUNTAIN BIKE , Fatbike, E-bike , mtb escursionistico e ciclocross e duathlon cross (piedi+bici) aperto a tutti: per amatori, donne e giovani uisp, fci, acsi, csi, acli, csain, endas, ... regolamento

**RITROVO : POMPOSA (di Codigoro Fe) presso struttura OASI BIANCA RESORT in località Pomposa Sud 38 (di fronte alla Abbazia di Pomposa) dalle ore 8,30 .Partenza ore 10**

**CATEGORIE MTB: M1(19-39anni); M2(40-49); M3(50-59); M4(60 anni ed oltre); Donne; Giovani(13-18); E-bike cat unica; Fatbike cat unica ed cat escursionisti con classifica a presenza sia individuale , che di società**  
**CATEGORIE CROSS: C1(19-39anni); C2(40-49); C3(50-59); C4(60anni ed oltre); Donne; Giovani(13-18)**  
**CATEGORIE DUA CROSS: unica .**

**PREMIAZIONI di GARA:** per ogni gara si premiano le cat. di ogni specialità : primi 3 di cat del ciclocross primi 3 assoluti del duathlon ; primi 6 di cat nel MTB .Premio speciale al 1° assoluto del MTB per ogni gara.

**PREMIAZIONE FINALE:** di almeno i primi 3 di ogni cat nel MTB; di almeno i primi 3 di ogni cat del ciclocross; di almeno i primi 3 di ogni cat. nel duathlon .Per essere classificati servono almeno 4 prove

**Premiazione individuale per presenze , sia di società per mtb escursionisti .**

**CLASSIFICHE FINALI:** saranno estese per somma dei punteggi di tutte le prove svolte assegnando: 30 punti al 1° e a scalare 24,19,15,12,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 punto dal 15° in poi , nelle prime 2 prove; 60 punti al 1° e a scalare 48, 38,30,24,20,18,16,14,12,10,8,6,4,2 al 15° , a seguire 1 punto, nella 3^ e 4^ prova ; 90 punti al 1° e a scalare 72,57,45, 36,30, 27,24,21,18,15,12,9,6,3 punti al 15° e dal 15° in poi 1 punto, nelle restanti prove.

La premiazione si farà al termine dell'ultima prova.

**QUOTA iscrizione: 15 euro a prova , 75 euro per abbonamento al " sestetto"**

**INFO: 337 590623 - seguici su facebook asdciclclubestense .**

**APPUNTAMENTI e CLASSIFICHE :** [www.ciclclubestense.it](http://www.ciclclubestense.it) – [www.ciclocolor.it](http://www.ciclocolor.it) - facebook asdciclclubestense

**Note tecniche: vige regolamento uisp; Quota ABBONAMENTO PER TUTTO IL CIRCUITO euro 50,00**

### Calendario

Dom. 14 NOVEMBRE POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38  
Dom. 21 NOVEMBRE POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38  
Giov. 6 GENNAIO 2022 POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38  
Dom. 9 GENNAIO 2022 POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38  
Dom. 30 GENNAIO 2022 POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38  
Dom. 20 FEBBRAIO 2022 POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38  
Dom. 27 MARZO 2022 POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38

**PARTENZA ore 10 mtb seguito dal ciclocross .**



# A.s.d. cicloclub ESTENSE

Tel 337 590623 – 338 9906284

## SCHEDA di PARTECIPAZIONE

Sono ad iscrivermi alla manifestazione ciclistica di \_\_\_\_\_

In programma il \_\_\_\_\_

Sono il ciclista

\_\_\_\_\_

nato il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_  
(prov. \_\_\_\_\_)

e residente a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_) in via \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_) tel. \_\_\_\_\_

cell \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_

tesserato per il G.C. \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_

e Tesserato : uisp – Acsi – FCI – CSAIN – CSI – altri Enti

\_\_\_\_\_

con tessera n° \_\_\_\_\_

Firmando questa scheda di iscrizione si certifica di essere in regola con la certificazione medico sportiva e con il tesseramento . Autorizzo l'uso dei miei dati per info e classifiche .

Da inviare a [cicloclub@cicloclubestense.it](mailto:cicloclub@cicloclubestense.it)

Consegnerò, al ritiro del pettorale, il documento che certifica di essere in regola con il covid-19

data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Iscrizione da effettuare tramite versamento su c/c Bancario n° 7995/0 intestato ad Asd cicloclub Estense della BPER agenzia di Porotto con IBAN IT 06V 05387 13068 0000000 7995

ATTENZIONE: l'iscrizione va spedita alla mail [cicloclub@cicloclubestense.it](mailto:cicloclub@cicloclubestense.it)



## **Linee Guida per Sicurezza COVID : GARE si mtb e ciclocross in linea e in circuito**

Quattro sono i punti importanti :

- SEGRETERIA - PARTENZA - ARRIVO - PREMIAZIONI

### **SEGRETERIA**

**Le iscrizioni** si fanno tutte online con mail o sms o per telefono o da banca dati o da elenchi  
L'orario di partenza è fissato dal programma della manifestazione e le partenze sono fissate dal programma .

**Ritiro pettorali** e consegna scheda di autodichiarazione.

Tutto il personale della segreteria opera dietro a paratie di plastica , porta la mascherina e si deterge le mani con gel alcolico;

Gli atleti si presentano con mascherina , con autocertificazione , e si detergono le mani con gel prima di contattare il personale della segreteria ; tra loro restano distanziati di almeno 1 mt

Il punto della segreteria è segnalata con corsia di ingresso e corsia di uscita con cartelli e frecce , oppure corsia di entrata e uscita , con dispenser e/o gel per sanificazione .

Queste fasi sono controllate e gestite da personale dell'organizzazione incaricato, con mascherina e guanti

### **PARTENZA**

Autonomamente i ciclisti si recano alla partenza , parcheggiando in aree apposite e in bici con mascherina si recano alla partenza per categoria e per ordine di partenza come da programma ,partono gruppi di 50- 60 unità circa

Alla partenza (senza appello nominale) si schierano ad un metro laterale e 2 metri posteriore , con mascherina

Il personale tecnico (giudici, staffetta ) alla partenza sono dotati di mascherine e igienizzanti

### **PERCORSO**

Il personale per la regolazione traffico e chiusura strade e personale di controllo sono tutti dotati di mascherina e gel igienizzante

### **ARRIVO**

Il personale tecnico (giudici ) e personale arrivo con mascherina ed igienizzante.L'atleta dopo l'arrivo indossa la mascherina .

### **PREMIAZIONI**

Si fanno per categoria e per ogni fine categoria con confezione chiusa in ordine di classifica che uno alla volta ricevono il premio da personale con mascherina e guanti ;i premiati si presentano in ordine sparso con mascherina ed igienizzano le mani con gel alcolici e se ne vanno