

Informazioni o Iscrizioni

Alessandro

Telefono 335 7809469

E-mail: alessandro.gaddoni@tiscali.it

Smemoranda Ciclo Escursioni

Primavera-Autunno 2006



Ciò che la Natura ci offre durante le nostre escursioni, come la flora e la fauna, va rispettato e mantenuto pulito così come l'abbiamo trovato.



CICLO ESCURSIONI - PRIMAVERA - AUTUNNO 2006



La Lunga Via delle Dolomiti



Spettacolare itinerario ciclo-turistico nel cuore delle Dolomiti, da Cortina d'Ampezzo a Lienz, dall'Italia all'Austria.

La Lunga Via delle Dolomiti

Itinerario inserito tra le montagne più affascinanti del mondo.



“Perla delle Dolomiti”,

questo l'appellativo che

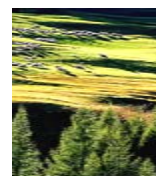
Cortina si è guadagnata nel tempo diventando una

meta turistica di fama internazionale. Si trova in un anfiteatro naturale circondato dai gruppi più belli delle Dolomiti Orientali: il Sorapiss, l'Antelao, la Croda da Lago, le Tofane, la Croda Rossa, il Cristallo. Lasciata la stazione di Cortina s'imbocca la sterrata lungo quella che un tempo era la linea ferroviaria, dimessa nei primi anni '60, che univa la Valle Ampezzana a Dobbiaco. Superate alcune suggestive gallerie attraversiamo il ponte sulla gola di Felizon e dopo circa 13 km di leggera salita giungiamo al valico di Cimabanche. Proseguiamo dritti attraverso un bosco di abeti e larici e dopo circa 20 km ritroviamo il tracciato della ferrovia. La ciclabile ci porta poi in Val di Landro, passando prima accanto al Lago di Landro e poi al Lago di Dobbiaco. Sarà un'impresa pedalare senza farsi distrarre dallo splendido panorama dolomitico. Pedaliamo in un vero e proprio Paradiso, dal Parco delle Dolomiti d'Ampezzo al Parco delle Dolomiti di Fanes e Sesto.



Nel pomeriggio raggiungiamo Dobbiaco, caratteristico paese situato in una bellissima conca della Val Pusteria. La cittadina è costituita da stradine ricche di storia e tradizioni.

Il giorno successivo ripartiamo alla volta di San Candido, un centro turistico di notevole importanza, situato a breve distanza dal confine italo-



austriaco. Gli antichi edifici si alternano ai negozi tradizionali, in un'atmosfera affascinante di storia ed arte. Proseguiamo in leggera discesa, verso Lienz, lungo il fiume Drava attraverso boschi alpini e pittoreschi paesini austriaci. Arrivo a Lienz nel pomeriggio e visita della cittadina austriaca,



interessante capoluogo del Tirolo Orientale.

Programma

Venerdì

Ritrovo e partenza in pullman GT alle ore 18.30 da Bologna. Durante il tragitto sosta per la cena. Arrivo a Cortina verso le 23. Sistemazione in hotel.

Sabato

Dopo colazione c'è il tempo per una visita di Cortina. Ore 10 distribuzione delle biciclette e quindi partenza lungo il vecchio tracciato della ferrovia. Percorriamo la Val di Landro, dove è possibile ammirare i Laghi di Landro e Dobbiaco. Durante il percorso sosta per il pranzo (al sacco o in uno dei ristoranti). Arriviamo a Dobbiaco, breve visita. Cena e pernottamento.

Domenica

Dopo colazione facciamo un giro lungo le stradine di Dobbiaco. Ore 10.30 partenza in bicicletta alla volta di Lienz, in Austria. Il percorso, una bella e facile ciclabile, corre in discesa lungo il Fiume Drava, attraverso boschi alpini e pittoreschi paesini austriaci. Dopo soli 4.5 km siamo a San Candido dove ci fermiamo per una rapida visita. Ripartiamo alla volta di Lienz, dove arriviamo nel pomeriggio, visita della città. Consegna delle biciclette e rientro in treno a Dobbiaco dove ci attende il pullman per rientrare a casa. Arrivo previsto a Bologna verso le 21.

CARATTERISTICHE TECNICHE (Totale 84 km)

1° giorno	Arrivo collettivo a Cortina d'Ampezzo	
2° giorno	Cortina d'Ampezzo - Dobbiaco	36 km
3° giorno	Dobbiaco — San Candido — Lienz	48 km

Bici: citybike o mountainbike.

Consigliato a: tutti.

In Valigia: abbigliamento sportivo da montagna, una maglia pesante, uno zainetto, un k-way per la pioggia, consigliati pantaloncini da ciclista, guanti, occhiali da sole, casco.

QUOTE INDIVIDUALI

Tessera associativa	25 €
Quota partecipazione in Pullman	165 €
Quota partecipazione con mezzi propri	150 €
Supplemento singola	20 €

La quota comprende: viaggio in pullman GT A/R, sistemazione in hotels *** o **, 1 giorno ½ pensione e 1 giorno Bed & Breakfast, il noleggio della bicicletta, viaggio in treno Lienz-Dobbiaco, assistenza tecnica e meccanica, assicurazione, assistenza delle guide.

La quota Non comprende: i pranzi del mezzogiorno, le bevande, gli ingressi, gli extra in genere, e tutto quanto non espressamente indicato.