

A.sd-Aps cicloclub ESTENSE

in collaborazione con :

– G.C. Le Venezie –Proloco Eventi Le Venezie Aps

con il patrocinio di: comune di Jolanda - Provincia di Ferrara- caffè KRIFI– Comitato Fiera del Riso organizza il



"14° G.P. torrefazione caffè KRIFI" "2^ medio fondo Bonifiche Ferraresi "

gara di mountain bike , aperta a uisp, fci, acsi ed Enti riconosciuti CONI
piu' escursione di mtb non competitiva aperta a tutti
prova del Su e Giu e Pedalare 2021 – sulle strade dei Sapori "

DOMENICA 29 AGOSTO 2021

programma

RITROVO: JOLANDA di Savoia (Fe) presso CAMPO SPORTIVO IN VIA Fadini 1" Sagra del Riso" dalle 7,30

PARTENZE : ore 9,30 con Mtb per cat seguita fat bike , e-bike, escursionisti, crossisti ed escursionisti .

PERCORSO : tutto sterrato di circa 16 km da ripetere 3 volte=totali 48 km
Escursione di 16,32 o 48 km non competitiva



INFO : 338 9906284 . QUOTA d' ISCRIZIONE : 15 euro .10 euro escursione
Pasta party per tutti a fine gara .

PREMIAZIONI : - mountain bike: primi 3 Elite, 4 M1, 4 M2.5 M3, 5 M4.5 M5, 5 M6, 3 M7, 3 M8, 5 Donne, 3 Giovani , 2 e-bike-2 fat bike,.. con cesto alimentare e/o salumi,..

PRIME 3 società a partecipazione con prosciutto alla prima.

Premio speciale al 1° di ogni passaggio sul traguardo

- con premio speciale al miglior tempo assoluto.
- altri premi saranno comunicati alla partenza per le cat piu' numerose.

CATEGORIE: - mountain bike: Elite (18-29anni); **M1** (30-34); **M2**(35-39anni); **M3** (40-44); **M4**(45-49anni); **M5** (50-54anni); **M6** (55-59) ; **M7** (60-64anni); **M8** (65 anni ed oltre); Donne unica ;Giovani(13-18) unica; Ebike unica

La gara è assicurata in rct; vige regolamento ciclocross uisp.

SEGUICI su FACEBOOK asdcicloclubestense

Classifiche ed Appuntamenti www.cicloclubestense.it.

Info : 337 590623 – 338 9906284 - cicloclub@cicloclubestense.it



Premio "IMPRESA ECCELLENTE" della Regione Emilia-Romagna e "IMPRESA PULITA" della Provincia di Ferrara

TORREFAZIONE CAFFÈ KRIFI
Chiesuol del Fosso (FE) - Via Bologna, 565



Tel. 0532 978444 - Fax 0532 978465 - E-mail: krifi.caffe@tin.it

Azienda con Sistema di Gestione Integrato "Qualità & Ambiente" Certificato UNI EN ISO 9001 e ISO 14001



A.s.d. cicloclub

ESTENSE

Tel 337 590623 – 338 9906284

SCHEDA di PARTECIPAZIONE

Sono ad iscrivermi alla gara ciclistica di _____

In programma il _____

Sono il ciclista _____

nato il _____ a _____ (prov. _____)

e residente a _____ (prov. _____) in via _____

_____ n° _____ cap _____ (prov. _____) tel. _____

fax _____ cell _____

email _____

tesserato per il G.C. _____ di _____

e Tesserato : uisp – Acsi – FCI – CSAIN – CSI – altri Enti _____

con tessera n° _____

Firmando questa scheda di iscrizione si certifica di essere in regola con la certificazione medico sportiva e con il tesseramento . Autorizzo l'uso dei miei dati per info e classifiche . **Da spedire a cicloclub@cicloclubestense.it**

Consegnerò, al ritiro del pettorale, il documento che certifica di essere in regola con il covid-19
data _____

Firma _____

Iscrizione da effettuare tramite versamento su c/c Bancario n° 7995/0 intestato ad Asd cicloclub Estense della BPER agenzia di Porotto con IBAN IT 06V 05387 13068 0000000 7995

ATTENZIONE: l'iscrizione va spedita con la ricevuta di pagamento alla mail cicloclub@cicloclubestense.it



AUTODICHIARAZIONE COVID 19

Scheda da compilare e consegnare ogni gara all'iscrizione

Cognome		Nome	
Nato/a		il	
Residente in		Via e n.	
Nella sua qualità di(*) ciclista del team _____			
Cellulare _____ mail _____			

(*)specificare : es. Atleta Tecnico, Insegnante, Allenatore, Operatore, Collaboratore.

DICHIARA

che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni, inoltre:

	SI	NO
• è stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19?		
• è stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?		
• è stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti?		
• ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)?		
• manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto).		

- **Dichiara** di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l'insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizza, inoltre ASD CICLOCLUB ESTENSE (indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva) al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Luogo e data

Firma del ciclista

Linee Guida per Sicurezza COVID : GARE di MOUNTAIN BIKE e CICLOCROSS in linea o in circuito

Quattro sono i punti importanti :

- SEGRETERIA - PARTENZA - ARRIVO - PREMIAZIONI

SEGRETERIA

Le iscrizioni si fanno tutte online con mail o sms o per telefono o da banca dati o da elenchi
L'orario di partenza è fissato dal programma della manifestazione e le partenze sono fissate dal programma .

Ritiro pettorali e consegna scheda di autodichiarazione.

Tutto il personale della segreteria opera dietro a paratie di plastica , porta la mascherina e si deterge le mani con gel alcolico;

Gli atleti si presentano con mascherina , con autocertificazione , e si detergono le mani con gel prima di contattare il personale della segreteria ; tra loro restano distanziati di almeno 1 mt

Il punto della segreteria è segnalata con corsia di ingresso e corsia di uscita con cartelli e frecce , oppure corsia di entrata e uscita , con dispenser e/o gel per sanificazione .

Queste fasi sono controllate e gestite da personale dell'organizzazione incaricato, con mascherina e guanti

PARTENZA

Autonomamente i ciclisti si recano alla partenza , parcheggiando in aree apposite e in bici con mascherina si recano alla partenza per categoria e per ordine di partenza come da programma ,partono gruppi di 50- 60 unità circa

Alla partenza (senza appello nominale) si schierano ad un metro laterale e 2 metri posteriore , con mascherina

Il personale tecnico (giudici, staffetta) alla partenza sono dotati di mascherine e igienizzanti

PERCORSO

Il personale per la regolazione traffico e chiusura strade e personale di controllo sono tutti dotati di mascherina e gel igienizzante

ARRIVO

Il personale tecnico (giudici) e personale arrivo con mascherina ed igienizzante.L'atleta dopo l'arrivo indossa la mascherina .

PREMIAZIONI

Si fanno per categoria e per ogni fine categoria (sono 5 di cat)con confezione chiusa in ordine di classifica che uno alla volta ricevono il premio da personale con mascherina e guanti ;i premiati si presentano in ordine sparso con mascherina ed igienizzano le mani con gel alcolici e se ne vanno