



In collaborazione con: Struttura OASI BIANCA Resort e UISP ciclismo, organizza:

POKER MTB e cross “OASI BIANCA delle Vigne

circuito in 4 prove di MOMOUNTAIN BIKE , Fatbike, E-bike , mtb escursionistico e ciclocross e duathlon cross (piedi+bici) aperto a tutti:per amatori,donne e giovani uisp, fci,acsi,csi,acli,csain,endas,.. regolamento

RITROVO : POMPOSA (di Codigoro Fe) presso struttura OASI BIANCA RESORT in località Pomposa Sud 38 (di fronte alla Abbazia di Pomposa) dalle ore 8,30 .Partenza ore 10

Gare di qualificazione al Campionato Nazionale UISP 2021

CATEGORIE MTB: M1(19-39anni);M2(40-49);M3(50-59);M4(60 anni ed oltre); Donne;

Giovani(13-18);E-bike cat unica; Fatbike cat unica ed cat escursionisti con classifica a presenza sia individuale ,che di società

CATEGORIE CROSS: G1(19-39anni);G2(40-49);G3(50-59);G4(60anni ed oltre);Donne;Giovani(13-18)

CATEGORIE DUA CROSS: D1(19-44);D2(45 anni ed oltre) ;Donne;Giovani(13-18).

PREMIAZIONI di GARA: per ogni gara si premiano **le cat. di ogni specialità** :primi3 di cat del ciclocross primi 3 assoluti del duacross ; primi 4 di cat nel MTB .Premio speciale al 1° assoluto del MTB per ogni gara.

PREMIAZIONE FINALE:di almeno i **primi 3** di ogni cat nel MTB;di almeno i **primi 2** di ogni cat del ciclocross;di almeno i **primi 2** di ogni cat. nel duacross .Per essere classificati servono almeno metà delle prove

Premiazione individuale per presenze , sia di società per mtb escursionisti .

CLASSIFICHE FINALI: saranno estese per somma dei punteggi di tutte le prove svolte assegnando:

30 punti al 1° e a scalare 24,19,15,12,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1 punto dal 15° in poi , nelle prime 2 prove; 60 punti al 1° e a scalare 48, 38,30,24,20,18,16,14,12,10,8,6,4,2 al 15° , a seguire 1 punto, nella 3^ prova ; 90 punti al 1° e a scalare 72,57,45, 36,30, 27,24,21,18,15,12,9,6,3 punti al 15° e dal 15° in poi 1 punto, nelle restanti prove.

La premiazione si farà al termine dell'ultima prova.

INFO: 337 590623 - seguici su facebookasdcicloclubestense .

APPUNTAMENTI e CLASSIFICHE : www.cicloclubestense.it – www.ciclocolor.it - facebookasdcicloclubestense

Note tecniche: vige regolamento uisp;Quota ABBONAMENTO PER TUTTO IL CIRCUITO euro 50,00

Calendario

Dom. 17 GENNAIO	POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38
Dom. 24 GENNAIO	POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38
Dom. 31 GENNAIO	POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38
Dom . 7 FEBBRAIO	POMPOSA (Fe) OASI BIANCA RESORT in via Pomposa Sud 38

PARTENZA ore 9,30 mtb seguito dal cross .



AUTODICHIARAZIONE COVID 19

Scheda da compilare e consegnare ogni gara all'iscrizione

Cognome		Nome	
Nato/a		il	
Residente in		Via e n.	
Nella sua qualità di(*) ciclista del team _____			
Cellulare _____ mail _____			

(*)specificare : es. Atleta Tecnico, Insegnante, Allenatore, Operatore, Collaboratore.

DICHIARA

che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni, inoltre:

	SI	NO
• è stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19?		
• è stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?		
• è stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti?		
• ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)?		
• manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto).		

- **Dichiara** di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l'insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizza, inoltre ASD CICLOCLUB ESTENSE (indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva) al

trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Luogo e data

Firma del ciclista

A.s.d. cicloclub ESTENSE

Tel 337 590623 – 338 9906284

SCHEMA di PARTECIPAZIONE

Sono ad iscrivermi alla manifestazione ciclistica di

In programma il _____

Sono il ciclista

nato il _____ a _____
(prov. _____)

e residente a _____ (prov. _____) in via _____

_____ n° _____ cap _____ (prov. _____) tel. _____

fax _____ cell _____

email _____

tesserato per il G.C. _____ di _____

e Tesserato : uisp – Acsi – FCI – CSAIN – CSI – altri Enti

con tessera n° _____

Firmando questa scheda di iscrizione si certifica di essere in regola con la certificazione medico sportiva e con il tesseramento . Autorizzo l'uso dei miei dati per info e classifiche .

Da inviare a ciclo club@cicloclubestense.it

Consegnerò, al ritiro del pettorale, il documento che certifica di essere in regola con il covid-19

data _____

Firma _____

Iscrizione da effettuare tramite versamento su c/c Bancario n° 7995/0 intestato ad Asd cicloclub Estense della BPER agenzia di Porotto con IBAN IT 06V 05387 13068 0000000 7995

ATTENZIONE: l'iscrizione va spedita con la ricevuta di pagamento alla mail cicloclub@cicloclubestense.it



Linee Guida per Sicurezza COVID : GARE si mtb e ciclocross in linea e in circuito

Quattro sono i punti importanti :

- SEGRETERIA - PARTENZA - ARRIVO - PREMIAZIONI

SEGRETERIA

Le iscrizioni si fanno tutte online con mail o sms o per telefono o da banca dati o da elenchi
L'orario di partenza è fissato dal programma della manifestazione e le partenze sono fissate dal programma .

Ritiro pettorali e consegna scheda di autodichiarazione.

Tutto il personale della segreteria opera dietro a paratie di plastica , porta la mascherina e si deterge le mani con gel alcolico;

Gli atleti si presentano con mascherina , con autocertificazione , e si detergono le mani con gel prima di contattare il personale della segreteria ; tra loro restano distanziati di almeno 1 mt

Il punto della segreteria è segnalata con corsia di ingresso e corsia di uscita con cartelli e frecce , oppure corsia di entrata e uscita , con dispenser e/o gel per sanificazione .

Queste fasi sono controllate e gestite da personale dell'organizzazione incaricato, con mascherina e guanti

PARTENZA

Autonomamente i ciclisti si recano alla partenza , parcheggiando in aree apposite e in bici con mascherina si recano alla partenza per categoria e per ordine di partenza come da programma ,partono gruppi di 50- 60 unità circa

Alla partenza (senza appello nominale) si schierano ad un metro laterale e 2 metri posteriore , con mascherina

Il personale tecnico (giudici, staffetta) alla partenza sono dotati di mascherine e igienizzanti

PERCORSO

Il personale per la regolazione traffico e chiusura strade e personale di controllo sono tutti dotati di mascherina e gel igienizzante

ARRIVO

Il personale tecnico (giudici) e personale arrivo con mascherina ed igienizzante.L'atleta dopo l'arrivo indossa la mascherina .

PREMIAZIONI

Si fanno per categoria e per ogni fine categoria con confezione chiusa in ordine di classifica che uno alla volta ricevono il premio da personale con mascherina e guanti ;i premiati si presentano in ordine sparso con mascherina ed igienizzano le mani con gel alcolici e se ne vanno