

**4° Gran  
Premio**



**1° MTB e cross città di MEZZOGORO**

Gara di MTB e ciclocross ed escursione per amatori e donne, aperta a tutti

**MEZZOGORO di  
Codigoro (Fe)  
SABATO  
13  
FEBBRAIO  
2021  
Ore 13**



aperto a tutti gli Enti e Federazioni riconosciute dal Coni ; escursione aperta a tutti .

**Prova di qualificazione al Campionato Nazionale UISP 2021**

PROGRAMMA	
<b>RITROVO</b>	Dalle ore 12,30 a <b>MEZZOGORO</b> di Codigoro (Fe) presso Bar "del CIRCOLO " in via Manzoni 40
<b>PARTENZE</b>	<b>Mountain Bike per cat alle 14 ; Ciclocross e duathlon cross ore 14,01.</b>
<b>ISCRIZIONE</b>	<b>15 Euro .</b>
<b>PERCORSO</b>	Tra le risaie Mezzogoresi , per totali 30 km .
<b>PREMI</b>	Premiazione dei primi 5 di ogni categoria del MTB ; prime 3 Donne e 2 Giovani con prodotti alimentari ; nel ciclocross primi 3 di ogni cat con salumi e confezione alimentare. Confezione alimentare ai giovani e alle donne. Trofeo alla società con piu' iscritti.
<b>CATEGORIE : Mtb ciclocross</b>	Giovani (15-18anni);M1(19-39anni),M2(40-49anni),M3(50-59anni),M4(60 anni ed oltre) , Donne unica. C1(18-39),C2(40-49),C3(50-59),C4(60anni ed oltre),Donne unica. <b>ATTENZIONE :</b> per i non amatori e non tesserati escursione a 6 euro di iscrizione con estrazione premi

Vige il regolamento UISP . Casco obbligatorio per tutti La gara è assicurata in R.C.T .  
**Si ringraziano i proprietari dei terreni attraversati**



**Scheda da compilare e consegnare ogni gara all'iscrizione**

Cognome		Nome	
Nato/a		il	
Residente in		Via e n.	
Nella sua qualità di(*) <i>ciclista del team</i> _____			
Cellulare _____ mail _____			

(\*)specificare : es. *Atleta Tecnico, Insegnante, Allenatore, Operatore, Collaboratore.*

**DICHIARA**

**che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni, inoltre:**

	SI	NO
• è stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19?		
• è stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?		
• è stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti?		
• ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)?		
• manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto).		

- **Dichiara** di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l'insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) superiori ore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

**il/ la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).**

Autorizza, inoltre ASD CICLOCLUB ESTENSE (indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva) al

trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

**Luogo e data** .....

**Firma**

**del**

**ciclista**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**A.s.d.  
cicloclub**

# ESTENSE

Tel 337 590623 – 338 9906284

## SCHEMA di PARTECIPAZIONE

Sono ad iscrivermi alla manifestazione ciclistica di \_\_\_\_\_

In programma il \_\_\_\_\_

Sono il ciclista \_\_\_\_\_

nato il \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_)

e residente a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_) in via \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_) tel. \_\_\_\_\_

fax \_\_\_\_\_ cell \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_

tesserato per il G.C. \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_

e Tesserato : uisp – Acsi – FCI – CSAIN – CSI – altri Enti \_\_\_\_\_

con tessera n° \_\_\_\_\_

Firmando questa scheda di iscrizione si certifica di essere in regola con la certificazione medico sportiva e con il tesseramento . Autorizzo l'uso dei miei dati per info e classifiche .

[Da inviare a ciclo club@cicloclubestense.it](mailto:ciclo club@cicloclubestense.it)

**Consegnerò, al ritiro del pettorale, il documento che certifica di essere in regola con il covid-19**

data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Iscrizione da effettuare tramite versamento su c/c Bancario n° 7995/0 intestato ad Asd cicloclub Estense della BPER agenzia di Porotto con IBAN IT 06V 05387 13068 00000000 7995

**ATTENZIONE:** l'iscrizione va spedita con la ricevuta di pagamento alla mail [cicloclub@cicloclubestense.it](mailto:cicloclub@cicloclubestense.it)



# **Linee Guida per Sicurezza COVID : GARE di MOUNTAIN BIKE e CICLOCROSS in linea o in circuito**

Quattro sono i punti importanti :

- SEGRETERIA - PARTENZA - ARRIVO - PREMIAZIONI

## **SEGRETERIA**

**Le iscrizioni** si fanno tutte online con mail o sms o per telefono o da banca dati o da elenchi

L'orario di partenza è fissato dal programma della manifestazione e le partenze sono fissate dal programma .

**Ritiro pettorali** e consegna scheda di autodichiarazione.

Tutto il personale della segreteria opera dietro a paratie di plastica , porta la mascherina e si deterge le mani con gel alcolico;

Gli atleti si presentano con mascherina , con autocertificazione , e si detergono le mani con gel prima di contattare il personale della segreteria ; tra loro restano distanziati di almeno 1 mt

Il punto della segreteria è segnalata con corsia di ingresso e corsia di uscita con cartelli e frecce , oppure corsia di entrata e uscita , con dispenser e/o gel per sanificazione .

Queste fasi sono controllate e gestite da personale dell'organizzazione incaricato, con mascherina e guanti

## **PARTENZA**

Autonomamente i ciclisti si recano alla partenza , parcheggiando in aree apposite e in bici con mascherina si recano alla partenza per categoria e per ordine di partenza come da programma ,partono gruppi di 50- 60 unità circa

Alla partenza (senza appello nominale) si schierano ad un metro laterale e 2 metri posteriore , con mascherina

Il personale tecnico (giudici, staffetta ) alla partenza sono dotati di mascherine e igienizzanti

## **PERCORSO**

Il personale per la regolazione traffico e chiusura strade e personale di controllo sono tutti dotati di mascherina e gel igienizzante

## **ARRIVO**

Il personale tecnico (giudici ) e personale arrivo con mascherina ed igienizzante.L'atleta dopo l'arrivo indossa la mascherina .

## **PREMIAZIONI**

Si fanno per categoria e per ogni fine categoria con confezione chiusa in ordine di classifica che uno alla volta ricevono il premio da personale con mascherina e guanti ;i premiati si presentano in ordine sparso con mascherina ed igienizzano le mani con gel alcolici e se ne vanno